Programma YogaDayGenova 2017

SABATO 17 GIUGNO – ASPETTANDO LO YOGA DAY...
ai Parchi di Nervi
10.00-12.00 Yoga Integrale in Natura con Gabriela Steiman
a Villa Croce
18.30-19.30 Danza Bharatanatyam, con Nadeshwari e Daria Mascotto
19.30-20.30 Meditazione di Apertura YogaDayGenova2017 e OM Chanting

DOMENICA 18 GIUGNO – YOGA FULL DAY
Chiostro di S.Maria di Castello, Piscine Expo, SUQ e varie spiagge
07.30-08.30 Saluto al Sole Satyananda alle Piscine Expo con Atmajyoti
08.00-09.00 Saluto al Sole e Hatha Yoga alla spiaggia di Cavi di Lavagna con Monica Levaggi, Quarto Priaruggia con Antonella Filippi, in spianata Castelletto con Gaia Preste e in Villa Bombrini a Cornigliano con Laura Zucca e Sergio Spinoglio
09.00-10.00 Ratna Yoga al molo di Bogliasco con Antonella Lauria

Al Chiostro di S.Maria di Castello – Salita S.Maria di Castello 15
Spazio CIT Seminari teorico-pratici – Loggia del primo piano
10.00-11.00 *Le Vie dello Yoga attraverso gli occhi dell'Occidente*, con G. Nathan Zazzu
11.00-12.00 *Meditazione sui Chakra*, secondo Paramahansa Yogananda, con la SRF Genova
12.00-13.00 *Yoga è Meditazione: permettersi di Sentire*, con Tomaso Vairo

14.00-15.00 *Yoga e Spontaneità*, con Dario Cardone
15.00-16.00 *La Purezza del Cuore*, con Padre Tiziano
16.00-17.00 *La Semplicità del Gesto: dimorare nel Corpo*, con Nicoletta Cinotti
17.00-18.00 **Community Yoga**: racconti e condivisioni con tutti i partecipanti - modera N. Cinotti
18.00-19.00 Kirtan e Canti devozionali, musica indiana e canti sacri

Spazio ANANDA Porticato e giardino interno – pian terreno
10.00-11.00 Ashtanga Yoga, con Marie-Lise Gouit
11.00-12.00 AcroYoga, con Valeria e Francesco Semino
12.00-13.00 Hatha Yoga, con Antonella Filippi
13.00-14.00 Yoga Nidra con polarizzazione e simboli archetipi, con Maurizio Bernasconi
14.00-15.00 Iyengar Yoga, con Francesca Ferrero
15.00-16.00 Yoga Integrale, con Federica Famà
16.00-17.00 Yoga e Guarigione, con Sergio Spinoglio e Laura Zucca
18.00-19.00 Yoga Posturale, con Mahdis Babazadeh

SUQ – Festival delle Culture – Porto Antico
16.00-17.00 Yoga Danzato per Bimbi con Daria Mascotto alla Tenda Marocchina
19.30-21.00 Yoga Integrale in Coppia con Daniela Trogu e Roberto Zambrenti alle Chiatte

MERCOLEDI 21 GIUGNO – YOGA DAY - GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA
nel Cuore di Genova (Spiagge, Castelletto, De Ferrari & Porto Antico SUQ)

07.00-08.00 Saluto al sole in Spianata Castelletto con Gaia Preste, ai Bagni S.Chiara con Fiammetta Rutelli, a Pieve Ligure con Paola Magni, a Sori con Lara Maggi
08.00-09.00 Saluto al Sole e Hatha Yoga a Cavi di Lavagna con Monica Levaggi
09.30-10.30 Hatha Yoga e Yoga in Gravidanza con Lara Maggi ai Giardini Luzzati

SUQ – Festival delle Culture, Porto Antico
16.00-17.00 Yoga Bimbi con Paola MagnI alla Tenda Marocchina

Piazza De Ferrari - Celebrazione Yoga Day
18.00-19.00 Meditazione mondiale per la Pace, insieme a centinaia di altri luoghi nel mondo, che celebrano lo YogaDay
19.00-19.30 Flash mob di Yoga in Piazza con Fiammetta Rutelli e Valeria Maggiali

SUQ – Festival delle Culture, Porto Antico
20.00-21.00 Yoga. Era e Ora, conferenza di Swami Joythimayananda al Tendone
21.00-22.00 Meditazione di Chiusura YogaDay2017 e Kirtan di Saluto alle Chiatte con il gruppo Hare Krishna

Per info: yogadaygenova@gmail.com | 328.5828640

INTERNATIONAL
YOGA DAY